

L'éditorial de la Présidente

Cette rencontre annuelle, l'assemblée générale, est le temps de vous présenter notre bilan, réalisé uniquement par des bénévoles, et nos projets. Le temps qu'ils consacrent à des tâches variées est assez difficilement quantifiable. Plusieurs formes de bénévolat : l'élu au sein du comité avec ses tâches, les membres des commissions engagés sur le long terme et celui qui s'investit ponctuellement soit dans le temps soit sur une action.

Nous avons l'an passé, à la même époque, évoqué la réédition du topo guide «La Vienne... à pied», sa sortie est prévue début avril. Que de travail avant de concrétiser ce document indispensable au randonneur ; merci à l'équipe qui a travaillé pendant un an. Nous vous le présenterons lors de la journée départementale le samedi 16 mai à Marigny-Brizay.

Soyons présents lors de nos rassemblements et manifestations afin de faire valoir notre dynamisme et montrer que nous sommes les « pionniers » et les acteurs incontournables de la randonnée pédestre.

Annie HEBRAS

Marcher avec les écrivains

Nous marchons dans une forêt de pins. Il fait gris, froid et humide. Un temps à neiger. Autour de nous aucun oiseau ne chante. Le ciel, bas et chargé, laisse tomber quelques gouttes de pluie. Nous avançons avec un vent de face qui souffle bruyamment entre les arbres. Il vient du Nord avec son quota de froidure. Pour la première fois depuis notre départ, je me sens seul, perdu, vide. Je guide César d'une main sans joie. Cette météo pourrie annule toute ma volonté d'avancer. Je voudrais me retrouver au chaud le plus vite possible. Et comme un vœu qui s'exhaupe, au sommet d'une côte difficile à gravir, j'ai chaud. Ce n'est pas exactement ce que j'attendais. En plus, je m'aperçois que me suis trompé de chemin. Notre sentier s'évanouit devant l'entrée d'un grand champ labouré. Nous faisons demi-tour. Ce qui m'agace le plus, quand je me trompe de chemin, c'est le sentiment d'une marche perdue, de débauche d'énergie vers un but qui n'existe pas. Mes demi-tours sont vécus comme des contrariétés.

Bruno Samanés
« Histoire de marcher »
ou le tour de France avec un âne
Editions de la Mandragore

FEPS

L'association qui vous accueille aujourd'hui pour cette AG 2020, est le Foyer d'Éducation Populaire et Sportive de St Julien l'ars (FEPS dans le langage courant). Si le FEPS a atteint l'âge adulte en fêtant ses 40 ans l'année passée, la randonnée pédestre, une de ses activités, n'a vu le jour qu'en 2012. Cette activité sportive est pourtant reconnue depuis 4 décennies sur la commune, mais par le biais d'autres associations.

Depuis 8 ans, notre volonté est l'ouverture au plus grand nombre avec un accompagnement pérenne et de qualité ; nous enregistrons ainsi une progression régulière de nos effectifs, avec 49 licences FFRP pour l'année en cours.

Notre pratique de la Randonnée est pour l'instant très classique, avec une sortie hebdomadaire commune à tous, soit environ 35 randonnées par an, de 12 km environ. Nos pratiquants sont essentiellement des « jeunes retraités » habitants la commune ou ses proches voisins. Nous essayons d'offrir une large variété de lieux, de sujets de découverte, et de bons moments de récupération, pendant et après l'effort.

Nous participons à l'entretien des sentiers sur une portion du GR®, du côté de Villesalem (à l'Est du département).

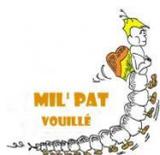
Tout ceci est consigné avec l'élaboration d'un livre-photos annuel, pour soi bien sûr, mais aussi pour les autres, futurs randonneurs, pour plus tard !

Nous avons aussi comme mission de participer à la vie des autres activités de l'association, mais n'oublions pas que la pérennité de la randonnée passe aussi par la formation des encadrants, les échanges et coopération et de nouvelles pratiques que nous découvrons avec « Passion Rando » ; c'est ce que nous essayons de faire, modestement avec notre petit groupe.

Raymond CHASSAIN

Dimanche 23 février 2020
AG du comité FFRandonnée Vienne
Randonnée de 9 km préparée par le FEPS
Salle polyvalente
à Saint-Julien-l'Ars
Accueil 8h30 - Départ 9h00
Pot d'honneur offert par la municipalité à 11h45
suivi du repas & AG 14h15





Aurai-je, alors, la motivation d'écrire un article à paraître dans le numéro 96 de La Gazette en janvier 2084 ? Aussi j'ai préparé ce document pour janvier 2020.

En cette fin novembre 2083, l'Association de Marche "le Mil'Pat" a tenu son Assemblée Générale annuelle, salle de l'Aréna du Futuroscope. Depuis longtemps, déjà, la salle de Traversonne était devenue trop petite pour accueillir les 507 adhérents présents.

Il faut reconnaître que la pratique de la marche est conseillée par toute la Médecine qui incite les Français à pratiquer cette activité à la portée de tous et dont les bienfaits sont indéniables. Le dicton populaire ne dit-il pas : « Un jour de sentier, huit jours de santé » ?

Cette manifestation fut aussi l'occasion de célébrer les 100 ans du Club. Les représentants présents des collectivités locales et même nationales se félicitèrent de constater la longévité de cette association et de reconnaître la convivialité qui régnait dans le groupe.

Lors du cocktail qui suivit, nous avons pu rencontrer les petits-enfants des fondateurs du club qui aimaient raconter comment leurs grands-parents randonnaient à la fin du siècle dernier. Comment ils avaient créé les sentiers, comment ils se dirigeaient avec des cartes, et comment ils étaient équipés en ce temps-là.

Aujourd'hui la moyenne d'âge des adhérents est de 80 ans. Avec un départ à la retraite fixé à 70 ans, et un allongement de la durée de vie, l'activité de marche se pratique de plus en plus vieux. Nous avons rencontré plusieurs centaines qui continuent à randonner plusieurs fois par semaine.

En parcourant le programme des activités, nous avons pu constater que le Club propose des sorties journalières diverses et variées au choix de chacun sur des sentiers connus ou nouvellement créés. Le séjour "Raquettes" a eu lieu en Laponie car il n'y a plus assez de neige en France pour pratiquer cette discipline. La grande sortie annuelle se déroulera en Patagonie, une des dernières régions au monde pour trouver des zones sauvages et inhabitées. Bien sûr, chacun a acquitté sa part de taxe carbone. La Fédération Nationale prévoit même de faire, pour les années à venir, un Rando Challenge sur la Lune.

En été, la tradition perdure de se retrouver au Bois aux Clercs dans la forêt de Vouillé. Les marcheurs s'y rendent en voitures autonomes qui, selon un circuit défini à l'avance, permet de covoiturer économiquement. Le Sentier, le fameux HL, a été aménagé, les côtes rabotées, le sol stabilisé pour faciliter le passage des fauteuils roulants électriques.

Afin de permettre aux adhérents plus que centenaires, bardés de prothèses en tout genre, de continuer la randonnée, la médecine et la technologie ont créé des aides à la marche d'une ingéniosité étonnante parmi lesquelles les chaussures à ressort qui allègent et amortissent les pas. Certains marcheurs utilisent des sacs à dos gonflables qui servent d'airbag en cas de chute. On dit même qu'il existe des exosquelettes qui ont permis à certains de pratiquer encore leur passion.

Pour se diriger sur les sentiers, plus besoin de carte. Les membres du Club se sont tous fait greffer, sous la peau, un GPS qui les informe à chaque changement de direction sur un circuit qu'ils auront préalablement enregistré par reconnaissance vocale. Plus besoin de serre-file !

Enfin pour les adhérents qui ne peuvent plus se déplacer ou ceux qui souhaitent un entraînement intensif, il existe des tapis de marche à vitesse réglable à installer chez soi. On peut ainsi marcher et voyager grâce à des lunettes à réalité virtuelle dans lesquelles sont enregistrées des randonnées au choix comme les sentiers en forêt, des sentiers douaniers en Bretagne ou, pour les plus courageux, des balades en montagne. On peut également suivre les autres randonneurs qui sont sur les sentiers et qui transmettent et dialoguent, en direct, les images et les sons enregistrés sur les caméras embarquées. Une vraie révolution !

La réunion s'est terminée par un feu d'artifice et les membres du "Mil'Pat" se quittèrent avec 1000 nouveaux projets pour les 100 ans à venir.

Jacques OTRUQUIN



Flash-back

JUIN 1985 : naissance de la revue « Sentiers de la Vienne »

sous l'égide de Michel NARGEOT et Pierre GROSBAS



Sentiers de la Vienne

1985 - N°1

Coup d'œil dans le rétro ...

1985 : QUINZAINE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE SCOLAIRE

En parfait accord avec les décisions de son Assemblée Générale, le Comité Départemental a impulsé, pour la deuxième année consécutive une quinzaine de la randonnée pédestre chez les scolaires qui touche l'Enseignement Public et l'Enseignement Privé. Cette quinzaine se situe du 22 Avril au 4 Mai et à cette date un grand nombre d'écoles ont répondu aux circulaires de l'Inspecteur d'Académie, Directeur des Services Départementaux de l'Education Nationale : 80 groupes scolaires, 230 classes, environ 5 000 élèves vont retrouver les chemins de nos terroirs. Le Directeur Départemental de la Jeunesse et des Sports appuie cette initiative.

Les objectifs premiers de cette opération vis-à-vis des jeunes sont de faire connaître les bienfaits de l'activité physique qu'est la marche libre en pleine nature mais ils sont également culturels et pédagogiques. La découverte de l'environnement est un acte pédagogique important et tout randonneur doit en effet apprendre à observer et à comprendre les paysages qu'il traverse. Le Comité, par l'intermédiaire de ses Associations et Administrateurs a apporté son concours technique et son soutien matériel aux Ecoles et aux enseignants.

1985 : L'assemblée générale du Comité départemental s'est réunie à VOUILLE

1985 : Le Guide Mémento

La fédération Française de la Randonnée Pédestre a édité un guide-mémento donnant :

la liste des topo-guides de tout le réseau français des GR.

la liste des divers ouvrages, fiches, dépliants ou plaquettes publiés par les Comités Départementaux, les Associations de randonnées.

des adresses d'organismes auprès desquels il est possible d'obtenir des renseignements en matière d'hébergement et d'informations touristiques.

une présentation sommaire des activités de la FFRP.

Jean CHARLES

Dimanche 15 mars 2020, randonnées au profit de la Ligue contre le Cancer à Châtelleraut, Chauvigny, Loudun, Montmorillon, Neuville-de-Poitou et Saint-Benoit.

Samedi 16 mai 2020, Journée départemental à Marigny-Brizay.

Samedi 20 juin 2020, Rando en Vienne l'été semi-nocturne à Poitiers.

Samedi 18 juillet 2020, Rando en Vienne l'été à Saint-Martin-l'Ars.

Samedi 8 août 2020, Rando en Vienne l'été à Archigny.

Détails et toutes les autres dates sur le site <http://vienne.ffrandonnee.fr>