

Didier Babin
Président
FFRandonnée



Cher(e) adhérent(e)

Les moments difficiles que le monde traverse nous démontrent davantage à quels points la solidarité et le bien-vivre ensemble sont des valeurs essentielles à notre épanouissement personnel.

Consciente d'avoir un rôle à jouer, **la Fédération**, avec ses 3 500 clubs affiliés, s'investit chaque jour pour permettre à ses 245 000 adhérents d'assouvir leur passion dans les meilleures conditions possibles. Cela passe notamment par la formation de plus de 20 000 bénévoles (animateurs, baliseurs-collecteurs, ...) qui œuvrent à la fois pour entretenir nos 180 000 km d'itinéraires balisés, mais aussi pour organiser, animer et développer la grande diversité de disciplines proposées dans les clubs comme la marche aquatique-longe côte, la Rando Santé® ou la marche nordique.

Désormais, il est temps de randonner ou de longer à nouveau avec les membres de votre club, de retrouver et partager des moments conviviaux, d'entretenir ce lien social qui font la richesse de notre communauté associative... au cœur des environnements naturels qui nous ont tant manqués !

Je vous souhaite donc de passer une année sportive pleine de rencontres, mais aussi de découvertes sur nos sentiers de France ou d'ailleurs !
Sportivement.

Pourquoi s'affilier à la FFRandonnée ?

Vous pratiquez la marche, profitez des paysages, partagez des moments de convivialités entre amis et découvrez de nouveaux espaces.

L'initiateur d'une sortie en randonnée est de fait, responsable civilement des autres participants.

La création d'une association s'impose et la FFRandonnée par le biais de son CDRP (Comité Départemental de la Randonnée Pédestre) est prête à vous aider pour effectuer toutes les démarches nécessaires.

Votre club doit assurer sa responsabilité civile, celles de ses préposés et des pratiquants de ses activités.

Vous êtes libre de choisir votre assureur.

L'assurance proposée par la FFRandonnée présente le double intérêt de s'adapter aux risques spécifiques de la randonnée pédestre et d'offrir des tarifs attractifs.

Vous pourrez ainsi randonner en toute sécurité.

Etre un club affilié :

- c'est développer l'activité pédestre au sein de votre association ;
- c'est être accompagné dans vos démarches administratives ;
- c'est avoir des animateurs responsables ayant des connaissances du milieu, accéder à des Formations spécifiques : diriger un club, baliser un itinéraire.... Autant d'activités, de « métiers » qui ne s'improvisent pas. Il s'agit de formations de qualité, ciblées et efficaces ;
- c'est bénéficier d'un accès extranet FFRandonnée qui vous assiste pour toute la gestion de votre vie associative : délivrance des adhésions, organisation de vos manifestations, des voyages rando, promouvoir votre association... ;
- c'est accéder à l'immatriculation tourisme afin d'organiser des séjours en toute légalité, sans concurrence illégale auprès des professionnels du tourisme ;
- c'est bénéficier des services et conseils adaptés ainsi qu'une assistance juridique, la pratique de la randonnée n'est pas sans risque ;
- c'est profiter d'avantages et tarifs préférentiels auprès des partenaires : villages de vacances, séjours, accessoires de randonnée... ;
- c'est participer à de grands événements nationaux tels que Rando-Challenge®, la « Rando pour Tous » et toutes les autres manifestations de votre région et de votre département ;
- c'est soutenir la création, l'entretien et la sauvegarde des sentiers du département et participer à la protection de la nature

Francis Junqua
Président CRPA
FFRandonnée Nouvelle-Aquitaine



Christian Royal
Vice-Président CRPA
FFRandonnée Nouvelle-Aquitaine



Dans ce numéro #8

Page 2

Le Trombinoscope des administrateurs 2020 - 2021

Page 3, 4, 5 et 6

Sentiers et itinéraires en Nouvelle-Aquitaine



Page 7

Les formations redémarrent



Page 8

Simone Ivert, tonique randonneuse de 100 ans

Tous nos chemins mènent à vous, retrouvez-nous sur
www.ffrandonnee-nouvelle-aquitaine.com



BUREAU



Raymond BUREAU
Vice-Président
Interlocuteur Pôle territorial NORD (Charente, Charente-Maritime, Creuse, Vienne, Haute-Vienne Deux-Sèvres).
Représentant du Comité départemental des Deux-Sèvres



Alain MARTIN
Président
Chargé des relations institutionnelles
Responsable commission événementiel . EVEN
Représentant du Comité départemental de la Gironde



Gérard SEGUOLA
Vice-Président
Interlocuteur Pôle territorial SUD (Corrèze, Dordogne, Gironde, Landes, Lot-et-Garonne, Pyrénées-Atlantiques).
Collège Général



Jack GASTE
Trésorier
Représentant du Comité départemental de la Charente



Betty ARNOULD
Secrétaire Générale
Représentante du Comité au Collège des Territoires de la Fédération
Membre COMPAR
Membre DEVDU
Collège Général

BUREAU RESTREINT
Le président, les vice-présidents, la secrétaire générale et le trésorier sont membres de droit de toutes les commissions.



Christiane GILLIARD
Trésorière Adjointe
Représentante du Comité départemental de la Haute-Vienne



Catherine GUILLET
Médecin
Responsable DEVDU
Commission Développement Durable
Membre CRPA (Référénte Sport Santé Bien-Être)
Collège Médecin



Jean SARABEN
Secrétaire Général Adjoint
Responsable adjoint commission communication et partenariat . COMPART
Collège Général



Jean-Michel BARBE
Président CRFCH
Commission Régionale Formation - Compétence - Ressources Humaines
Collège Général



Dominique PILLOT
Président CRSI
Commission Régionale Sentiers et Itinéraires
Représentant du Comité départemental de la Vienne



Francis JUNQUA
Président CRPA
Commission Régionale Pratiques-Adhésion et Vie Associative (Référénte Immatriculation Tourisme et PSD)
Responsable groupe logistique
Collège Général



Daniel MOGENOT
Responsable COMPART
Commission Communication et Partenariat
Membre CRPA
Collège Général



Jean-Yves GIRAudeau
-HAUPTEMAN
Vice-Président CRFCH
Collège Général



Patrick CARTON
Vice-Président CRSI
Représentant du Comité départemental de la Creuse



Christian ROYAL
Vice-Président CRPA (Marche Nordique, Jeunes)
Membre CRFCH
Représentant du Comité départemental des Landes



Jacques GUILLET
Membre COMPART
Représentant du Comité départemental du Lot-et-Garonne



Gérard CHALMEL
Membre CRFCH
Représentant du Comité départemental de la Corrèze



Jean-Pierre GAILLARD
Membre CRSI
Membre EVEN
Représentant du Comité départemental des Pyrénées-Atlantiques



Sylvie BERNARD
Membre CRPA (Référénte Rando Challenge®)
Membre groupe logistique
Collège Général



Henri GUIONIE
Membre COMPART
Collège Général



Dominique NOBLET
Membre CRFCH
Représentant du Comité départemental de la Charente-Maritime



Mireille LEGER
Membre CRSI
Représentante du Comité départemental de la Dordogne



Marie-Lise BOISSONNEAU
Membre CRPA
Collège Général



Jean-François SOLAS
Membre CRPA (Responsable arbitrage)
Collège Général



Pierre SPIAGGIA
Membre CRSI
Membre CRFCH
Membre CRPA (Audax, Sport Santé Bien-Être)
Collège Général



Bernard VANDEWYNCKEL
Membre CRPA (Montagne)
Collège Général



Laëtitia BONNE
Agent de développement



Gaëlle ANDRIEU
Secrétaire polyvalente

SALARIÉES

Le rôle du comité FFRandonnée Nouvelle-Aquitaine dans le domaine des sentiers.

Dominique Pillot
Président CRSI
FFRandonnée Nouvelle-Aquitaine



Dossier

Nos clubs sont toujours au ralenti avec la Covid-19 et la trêve des mois d'été. Mais les vacances sont aussi pour beaucoup le moment de découvrir de nouveaux horizons et souvent en parcourant les sentiers.

Pour les parcourir en sécurité, quoi de mieux que d'emprunter les itinéraires balisés suivant les règles de la FFRandonnée. Beaucoup l'ignorent ; souvent derrière ce balisage, il y a les bénévoles adhérents à la FFRandonnée qui se sont engagés dans cette tâche en individuel ou en association affiliée. Beaucoup auront repris le pinceau dès le déconfinement.

Les itinéraires balisés de la FFRandonnée que sont les GR® en rouge et blanc, les GR® de Pays en rouge et jaune, les PR labellisés de préférence en jaune. GR® est une marque déposée de la Fédération et la labellisation un label de qualité. Les itinéraires GR® et GR® de Pays sont donc un produit de la fédération.

La mission de création ou de maintenance de ces itinéraires fédéraux se fait sur le terrain par les comités FFRandonnée départementaux qui organisent dans chaque département le travail de ses bénévoles en leur affectant des tronçons pour entretenir ce balisage. Pour cette mission chaque comité a constitué une Commission Départementale Sentiers et Itinéraires (CDSI) avec des administrateurs et des bénévoles de clubs qui auront souvent suivi la formation FFRandonnée de baliseurs.

Ces itinéraires FFRandonnée vivent : souvent créés avant les années 80 par les randonneurs eux-mêmes, ils sont de plus en plus repris, avec le développement du tourisme, par les collectivités publiques qui ont les moyens d'assurer l'entretien du chemin et parfois le financement du balisage.

La qualité de ces itinéraires est une mission importante de la fédération qui au niveau national en assure le respect des règles. Elle est assurée par une Commission Nationale Sentiers et Itinéraires (CNSI) constituée d'administrateurs nationaux, régionaux et des salariés, présidée

par un administrateur. La CNSI a confié à un groupe de travail Groupe Homologation et Labellisation (GHL) la validation des dossiers de créations d'itinéraires GR® et GR® de Pays et l'archivage des dossiers de modifications remontés. Le GHL opère sous la présidence de la CNSI, constituée de responsables de CRSI avec des salariés qui en assurent le travail d'étude et de préparation des réunions trimestrielles.

Ici intervient le rôle de la Commission Régionale Sentiers et Itinéraire (CRSI) constituée des responsables de CDSI autour d'un administrateur régional désigné qui en assure la coordination et le fonctionnement. La CRSI valide les dossiers constitués par les CDSI avant de les transmettre au GHL pour sa prochaine réunion. Les dossiers de labellisation sont transmis par les CDSI directement au GHL.

Cette gestion des itinéraires a pris une importance encore plus grande depuis le lancement du Programme Numérique Fédéral en 2014 qui a débouché sur un Système d'Informations Géographiques (SIG) fédéral dénommé la BDRando. Celle-ci est le support des données, via les outils WebSig pour la cartographie et Publiweb pour les données informatives, pour alimenter le site MonGR.fr⁽¹⁾ lancé en 2016 qui permet à tous les abonnés GR@ccess d'avoir accès aux informations des itinéraires GR® et GR® de Pays et sans doute bientôt des PR.

L'alimentation de la BDRando a été le travail encore une fois sur le terrain des CDSI et des bénévoles qui se sont engagés après formation dans les tâches de Collecteurs de données de ces itinéraires balisés. D'autres se sont investis dans les tâches plus techniques soit de Gestionnaire pour rentrer ces données dans la BDRando sous la responsabilité d'un Administrateur numérique avant la validation par le national.

Une remarque sur la maintenance de nos itinéraires avec un outil, SURICATE⁽²⁾ que devrait connaître tout randonneur pour lui permettre de remonter toute anomalie sur la qualité du chemin ou du balisage.

Bien sûr la révolution du portable va encore apporter de nouvelles évolutions dans la randonnée, mais elle se fait toujours à pied sur un terrain bien concret. Bravo donc à tous les bénévoles qui sur le terrain travaillent pour nous permettre de découvrir notre pays sur des chemins bien choisis en confort et sécurité.

(1) www.mongr.fr

(2) www.sentinelles.sportsdenature.fr



Créer, entretenir et valoriser les sentiers

Quand les bénévoles travaillent d'arrache-pied pour le bien collectif

Comment naissent les chemins de randonnées, comment sont-ils entretenus, qui sont les petites mains qui permettent la mise à disposition des informations, sur le web ou sur support papier ? Coup de projecteur sur les bénévoles qui assurent les indispensables missions de création, d'entretien et de promotion des itinéraires et des sentiers.

Dossier : les métiers des sentiers et des itinéraires

Les adhérents de la FFRandonnée le savent bien : la Nouvelle-Aquitaine est une terre de rando idéale, avec des sentiers adaptés à toutes les pratiques, des plus douces aux plus sportives, à la demi-journée, à la journée ou en itinérance. Aujourd'hui, en quelques clics, chacun est en mesure de trouver sur le net un parcours balisé, sécurisé et répondant parfaitement à son état de forme du moment et à ses envies. Cette mise à disposition d'informations n'existerait pas sans l'investissement de tous les acteurs de la randonnée, du simple adhérent ayant suivi une formation aux décideurs de la FFRandonnée, en passant par les comités départementaux et régionaux.

Si les orientations générales sont logiquement définies par la FFRandonnée, puisque tel est son rôle, celles-ci prennent forme sur le terrain grâce à des femmes et des hommes bénévoles, soutenus et conseillés par la Commission régionale itinéraires et sentiers. En Nouvelle-Aquitaine, Dominique Pillot en est le président.



« Le rôle de la commission que je préside va essentiellement consister à coordonner les actions permettant de développer des itinéraires de randonnée, en respectant la politique définie par la FFRandonnée ».

Le président peut compter sur les filières de formations du CRRP Nouvelle-Aquitaine. Sans

ce vivier de compétences, sans ces bénévoles motivés et investis, rien ne serait possible. « Tout part de la formation. Nous nous appuyons en effet sur des aménageurs, des baliseurs, des collecteurs, des gestionnaires. Ils sont les éléments indispensables de notre fonctionnement. Sur le plan technique, nous bénéficions également d'outils fédéraux efficaces : notre WebSIG et l'outil Publiweb ».

Aménageurs, baliseurs, collecteurs, gestionnaires, WebSig, Publiweb, tel est le jargon. Parfaitement maîtrisé par les protagonistes, il mérite tout de même quelques éclaircissements pour l'adhérent lambda, pour le simple pratiquant non formé, pour l'utilisateur occasionnel des sentiers. On vous explique le mécanisme, et ses rouages.



L'aménageur est celui qui va créer (ou modifier) un itinéraire. « Il agit souvent à la demande de collectivités souhaitant valoriser un territoire à travers des sentiers à vocation touristique », précise Dominique Pillot.

« Les collectivités qui font confiance à la Fédération pour créer des itinéraires ont raison : nous sommes les experts de ce type de création. Nos aménageurs se chargent de la création ou la modification des itinéraires sur les cartes IGN, mais ils s'occupent aussi de l'aspect juridique, notamment des autorisations de passage et de balisage. Ces créations ou modifications se font, dans la mesure du possible, en respectant les PDIPR (plans départementaux des itinéraires de promenade et de randonnée) ».

Après avoir pensé, conçu, créé ou modifié un itinéraire, et après validation de son travail par les instances, régionale puis nationale, l'aménageur va passer le relais aux baliseurs, et coordonner leur déploiement sur le terrain.



Le baliseur a pour mission l'entretien du sentier ou du tronçon qu'il a initialement balisé. « La notion d'entretien est importante, car une balise est souvent fragile », indique Dominique Pillot. « Régulièrement, les baliseurs se déploient ainsi sur le terrain pour vérifier l'état des balises et les refaire le cas échéant. Ils sont également susceptibles d'intervenir dans l'entretien plus général des sentiers, par exemple en débroussaillant une végétation devenue trop dense et pouvant induire une erreur d'aiguillage des pratiquants. Pour les baliseurs, la mission est accomplie quand les randonneurs arrivent à bon port sans s'être posé la question du chemin à emprunter ».

Formé à l'utilisation du GPS, le baliseur tient toujours à portée de pinces son livre référence : la Charte officielle du balisage et de la signification.

En charge de la veille des tronçons, le baliseur peut être amené à intervenir si un problème est signalé par un utilisateur, par exemple via l'application « Suricate », développée par le ministère des Sports et les fédérations sportives de nature pour signaler les problèmes sur les sentiers.

Une fois un nouveau sentier balisé, il s'agit de l'intégrer sur le net grâce à une trace GPX (réalisée grâce à un GPS). Le collecteur – qui peut évidemment être baliseur par ailleurs – entre alors en action.

L'exemple de la Creuse

Ces dernières années, la Creuse a multiplié les dépôts de dossiers concernant des créations ou des modifications d'itinéraires. Deux GR® préexistants ont ainsi été reliés.

« Ce projet GR®41 Vallée du Cher a fait l'objet d'un avant-projet validé par le Groupe d'homologation et de labellisation en avril 2016. Le balisage, qui a pris du retard à cause de la crise sanitaire, est quasiment bouclé aujourd'hui », nous explique Patrick Carton, président de la commission sentiers du Comité de la Creuse. « Ce GR® de 58 km permet la jonction entre le GR®4 sur la commune de la Celle et le GR®41-46 à Evaux-les-Bains ».

Par ailleurs, grâce au soutien de collectivités et au travail des adhérents baliseurs, le comité creusois a pu faire naître deux itinéraires GR® de Pays que les pratiquants n'ont pas manqué de plébisciter. C'est le cas de la Boucle du Loup (47,5 km vers les monts de Guéret) ou de la Boucle de l'eau (76 km, essentiellement sur les bords de Creuse).

Le collecteur. De prime abord, on peut penser que, pour obtenir une trace GPX, il suffit de parcourir l'itinéraire avec un GPS. Ce n'est pas tout à fait faux. Néanmoins, les collecteurs formés par la FFRandonnée ne se contentent pas d'une simple balade avec un GPS allumé. La collecte va bien au-delà de la simple captation d'une trace GPX.

« Il s'agit d'un travail en binôme », développe le président sur la Commission régionale sentiers itinéraires. « Bien entendu, une trace GPX est collectée, mais elle va être enrichie par de nombreuses données qui peuvent être, par exemple, le type de sol, la largeur de la voie, les points d'intérêt, des photos, des vidéos, du son, etc. Nous sommes bien dans une collecte la plus complète possible ».

Une fois la collecte réalisée dans les règles de l'art, le collecteur va transférer les données sur le WebSIG, l'outil de cartographie de la FFRando sur fond de cartes IGN. Ensuite, le gestionnaire prend le relais.



Le gestionnaire et l'administrateur local.

Le gestionnaire traite les informations collectées. Pour gagner en efficacité, il travaille en parfaite intelligence avec les collecteurs de son territoire. Souvent assurée par la même personne, la mission de l'administrateur local sera de vérifier la cohérence des données géolocalisées, de valider le travail du gestionnaire et de transmettre le dossier à l'administrateur national pour l'ultime validation des itinéraires créés ou modifiés. Ainsi, le tracé pourra être homologué ou labellisé.

Une fois le processus terminé, l'itinéraire apparaît sur le WebSIG, et peut, à tout moment, être actualisé, facilement et rapidement, si cela s'avère nécessaire.

Deux régions unies dans la création d'un itinéraire

Aucune date n'est encore arrêtée pour son aboutissement. Néanmoins, le projet « histoire d'eaux, de l'Atlantique à la Méditerranée à pied », imaginé par le président du CRRP Nouvelle-Aquitaine Alain Martin, est, à bien des égards, ambitieux et exemplaire. Non seulement il concerne près de 700 km de sentiers (entre la Pointe de Grave et Sète), mais il impliquera une collaboration étroite entre 2 régions, la Nouvelle-Aquitaine et l'Occitanie, et 6 comités départementaux. « L'idée sera de musarder le long de la Garonne et des canaux, de découvrir et admirer le patrimoine bâti et les sites naturels, et de comprendre les hommes et leurs traditions », explique Alain Martin. « Ce projet nécessitera des moyens humains (salariés et bénévoles), techniques (CDSI) et financiers, avec un soutien actif des acteurs départementaux et régionaux du Sport et Tourisme ».



Du WebSIG au Topoguide

« L'outil numérique est une aubaine », assure Dominique Pillot. « Grâce au travail réalisé sur le terrain, la FFRandonnée peut aujourd'hui proposer des itinéraires sur le net au plus grand nombre, avec un niveau d'informations dont nous ne bénéficions pas quelques années en arrière. Au-delà, l'outil Publiweb permet, grâce aux données du WebSIG, d'écrire bien plus rapidement et plus facilement qu'avant des fiches randos et des topoguides. Et il se trouve que les topoguides sont une source de revenus non négligeable pour son éditeur qui n'est autre que la FFRandonnée ».

La boucle est ainsi bouclée. Le système a d'abord été pensé pour servir au mieux les pratiquants. Ensuite, des outils ont été développés pour valoriser le travail de terrain et générer des revenus pour la FFRandonnée, revenus dont bénéficient évidemment, de façon directe ou indirecte, les comités régionaux, les comités départementaux et les adhérents.



Au vu du contexte sanitaire, les dates et lieux des stages peuvent évoluer et d'autres stages peuvent être ajoutés.

Inscription sur : <https://formation.ffrandonnee.fr/>

Renseignements : nouvelle-aquitaine@ffrandonnee.fr

Animateurs : Vous randonnez et vous appréciez d'être encadré et guidé. A votre tour, vous souhaitez emmener un groupe de randonneurs explorer nos chemins et découvrir notre patrimoine naturel ou culturel, à travers toute la France. Devenez animateur de randonnée pédestre ! Nous vous proposons des formations pour chaque niveau. Nous vous offrons la possibilité de vous spécialiser dans un type de pratique particulier.

TC : Tronc Commun - Les TC sont les stages présents indispensables pour suivre les CARP ou les BF sauf à en être dispensés dans certains cas tels ceux possédant un ex SA1.

- 11 septembre - Saintes (17)
- 12 septembre - Talence (33)
- 5 décembre - Talence (33)
- 5 décembre - Pau (64)
- 9 janvier - Poitiers (86)
- 23 janvier - Saintes (17)
- 23 janvier - Poitiers (86)
- 7 février - Talence (33)
- 29 mai - Talence (33)
- 18 septembre 21- Saintes (17)

CARP : Certificat Animateur de Randonnée de Proximité

- 26 septembre - Sorges (24)
- 26 septembre - Cocumont (47)
- 10 octobre - Bugeat (19)
- 17 octobre - Pau (64)
- 31 octobre - Vitry (79)
- 7 novembre - Artigues-Près-Bordeaux (33)
- 14 novembre - Saintes (17)
- 17 novembre - Saint-Yriex-sur-Charente (16)
- 21 novembre - Castelmoron-sur-Lot (47)
- 13 mars - Vouneuil-sous-Biard (86)
- 10 avril - Artigues-Près-Bordeaux (33)
- oct-nov 21 - Cocumont (47)
- 13 novembre 21- Saintes (17)

Brevet Fédéral - Animateur de Randonnée

- Le Buisson de Cadouin (24)
- Initial : 14, 15 novembre / Validation : 13, 14 mars
- Le Buisson de Cadouin (24)
- Initial : 27, 28 février / Validation : 3, 4 juillet
- Eymouthiers (16)
- Initial : 5, 6 juin / Validation : 9,10 octobre

Brevet Fédéral - Longe Côte - Marche Aquatique

- Lège-Cap-Ferret (33)
- Initial : mars / Validation : juin (lieu à définir)
- Royan (17)
- Initial : 8, 9 avril / Validation : à venir

Brevet Fédéral - Marche Nordique

- Artigues-Près-Bordeaux (33)
- Initial : 21, 22 novembre / Validation : 13, 14 mars
- Eymouthiers (16)
- Initial : 20, 21 mars / Validation : 20, 21 juin

Rando Santé

- 16, 17 octobre - Montrem (24)

Filière BAN : Baliseur, Aménageur, Numérique

Baliseur

- 3, 4 octobre - Vutezac (19)
- 8, 9 octobre - Angoulême (16)
- 17, 18 octobre - Bihère (64)
- 21, 22 novembre - Talence (33)
- 27 février, 27 mars - Talence (33)
- 6, 7 mars - Saintes (17)

Collecteur

- 27 février, 27 mars - Talence (33)

Gestionnaire WebSig

- 16 septembre - Douville (24)

ARA - Accompagnement des Responsables Associatifs

Responsabilité et Assurances

- 10 décembre - Lussac-les-Châteaux (86)
- 16 mars - Saintes (17)

Correspondant Tourisme

- 24 octobre - Saintes (17)

Pratiquer : Vous aimez pratiquer ou bien vous souhaitez découvrir la randonnée pédestre, la marche nordique, le long côté/marche aquatique ou le GPS ? Les stages «Pratiquer» sont fait pour vous ! Ouverts aux licenciés et aux détenteurs du randopass.

Pratiquer Randonnée Découverte

- 3 octobre - Pau (64)
- 3 octobre - Vouneuil-sous-Biard (86)
- 28 novembre - Saintes (17)
- 19 janvier - Saint-Yriex-sur-Charente (16)
- 20 novembre 21- Saintes (17)

Pratiquer Randonnée Perfectionnement

- 24 octobre - Pau (64)
- 25 octobre - Vouneuil-sous-Biard (86)
- 19 décembre - Saintes (17)
- 9 février - Saint-Yriex-sur-Charente (16)
- 11 décembre 21 - Saintes (17)

Acquérir les techniques de randonnée

- 10, 11 octobre - Talence (33)
- 5, 6 février - Talence (33)
- 5, 6 juin - Talence (33)

Pratiquer Longe Côte - Marche Aquatique

- 10 septembre - Royan (17)
- 10 octobre - Lège-Cap-Ferret (33)
- 4 mai - Lège-Cap-Ferret (33)
- 8 mai - Royan (17)
- 12 juin - Verruyes (79)
- 18 septembre 21 - Royan (17)

Pratiquer Marche Nordique

- 19 septembre - Smarves (16)
- 7 novembre - Saint-Laurent-de-la-Prée (17)
- 12 décembre - Artigues-Près-Bordeaux (33)
- 6 mars - Artigues-Près-Bordeaux (33)

Pratiquer GPS

- Initiation* - 6 décembre - Talence (33)
- Perfectionnement* - 30 janvier - Talence (33)
- GPS Smartphone* - 21 novembre - Talence (33)
- GPS Smartphone* - 19 juin - Talence (33)

A 100 ans, Simone trace encore sa route sur les sentiers de randonnée

Simone Ivert a fêté ses 100 ans. Bon pied, bon œil, elle apprécie autant la marche que les moments de partage avec les adhérents des clubs qu'elle fréquente. Rencontre avec une dame aussi dynamique que sympathique

Après 100 ans de vie, sa forme physique et intellectuelle force l'admiration. A vrai dire, être à ce point mobile et intellectuellement pertinent à cet âge-là relève presque du miracle.

« Non non, y'a pas de miracle là-dedans. C'est juste que j'ai eu de la chance, voilà tout. »

Simone Ivert a vu le jour le 8 mars 1920 à Cellettes (Charente), où elle réside encore. Agricultrice, elle a connu la vie sans l'électricité et les vêtements que l'on tricote soi-même. « C'était une vie normale dans la campagne de cette époque ».

Un brin nostalgique des temps anciens où la modernité et l'individualisme n'avaient pas mis à mal la solidarité entre les villageois, Simone pose sur son existence un regard lucide et sincère. « Je n'ai jamais imaginé pouvoir vivre une autre vie que celle qui fut la mienne. Pas une seule seconde ça m'est venu à l'esprit. J'ai aimé être agricultrice. Je suis une vraie terrienne moi, vous savez. »

« Avec la rando, j'ai découvert le bonheur »

Aujourd'hui encore, la terre joue un rôle essentiel dans la vie de Simone. « Je suis passionnée de jardins. J'ai un jardin de fleurs et un potager. Avant, le potager, c'était une nécessité, pour manger. Aujourd'hui, c'est pour le plaisir. Et puis pourquoi voulez-vous que j'achète des légumes puisque j'ai de la terre ! »

Cent ans de vie, c'est sans doute pas mal de petits et de grands bonheurs vécus. C'est aussi, forcément, quelques drames. Simone n'a pas été épargnée. Un chemin de vie avec ses hauts et ses bas, puis, sur le tard, une révélation : « J'avais 78 ans. Un de mes frères m'a invitée à une sortie avec son club de randonnée. Et là, je vous assure, j'ai découvert le bonheur. Vous n'avez pas idée de toute l'amitié que l'on trouve dans un club. Il y en a de partout, ça déborde ! »

Au sein de ses clubs de cœur – le Falm (Foyer Arts et loisirs du Pays Manslois) et « sa famille » des Croq'Sentiers de Charmé –, Simone impressionne très vite par ses capacités physiques hors normes.



Savoir profiter des moments de partage

Jusqu'à l'âge de 91 ans, la souriante dame marchera avec les groupes les plus rapides et sera de tous les séjours rando : le Cantal, la Corse, la Dordogne, le Morbihan, etc.

Aujourd'hui encore, malgré une lourde opération en décembre dernier, l'envie et le physique sont toujours au rendez-vous. Simone fait ses 15 km hebdomadaires en club, sans compter les balades dans les bois voisins.

« Peu importe les kilomètres ou la performance, le principal, c'est de marcher. A son rythme, avec ses capacités, mais marcher. Et surtout, profiter des moments avec les amis ! ».

Vous l'avez compris, Simone carbure à l'amitié et au partage. « L'amitié, ça aide à marcher. Alors vous avancez et, sans même vous en rendre compte, vous entraînez les autres. C'est une chaîne ! C'est beau la vie quand c'est comme ça. C'est pas vrai ? »

